



به نام خدا

در جمهوری اسلامی، حفاظت محیط زیست که نسل امروز و نسل های بعد باید در آن حیات اجتماعی رو به رشدی داشته باشند، وظیفه عمومی تلقی میگردد. از این رو، فعالیت های اقتصادی و غیر آن، که با آلودگی محیط زیست و تخریب غیر قابل جبران آن ملازمه پیدا کند، ممنوع می باشد. (اصل ۵۰ قانون اساسی)

موسسه فرهنگی ورزشی هفت خوان البرز

کارنامه ورزشی ۳ ماهه تابستان ۹۳

شماره	هنگام	برنامه	منطقه - روستا	سرپرست	مدت (روز)	تعداد	توضیح
۱	۰۴/۰۵ و ۰۴/۰۶	دوچرخه سواری	گچسر - عسلک - طالقان	محمد والی نژاد	۱.۵	۲	
۲	۱۲ و ۱۳/۰۴	سنگده	شرق پل سفید	مسعود هدایتی	۲	۴۲	جنگل
۳	۱۳/۰۴	پهنه سار	البرز مرکزی - چاران	حمید رفیعی	۱	۶	صعود شبانه - ۳۳۵۰
۴	۲۰/۰۴	کلون بسته	البرز مرکزی - دیزین	غلام علی برازنده	۱	۴۳	۴۱۵۶
۵	۲۷/۰۴	دونا	البرز مرکزی - دونا	خ - حشمت منش	۱	۱۰	۳۶۷۴
۶	۲۷ - ۲۸/۰۴	دماوند (شمالی)	البرز مرکزی - ناندل	رحیم قره داغی	۲.۵	۱۷	۵۶۷۱
۷	۰۳/۰۵	سوتک بزرگ	البرز مرکزی - وارنگه رود	وریا رایج	۱	۱۷	۳۸۹۰
۸	۷ - ۱۰/۰۵	بروجن - لردگان	چهار محال و بختیاری	خ - اسکندری	۴.۵	۴۴	گردشگری
۹		قلعه بابک	آذربایجان ش - کلیبر	بهروز نیاپور		۴۴	گردشگری
۱۰	۱۴/۰۵	تنگه واشی	فیروزکوه	حمید رفیعی	۱	۱۵	پیمایش دره
۱۱	۱۷/۰۵	هزاربند	البرز غربی - همه جا	خ - اویسی	۱	۲	۳۳۵۰
۱۲	۲۴/۰۵	سی چال	البرز مرکزی - کسیل	سید علی اکبر سیدزاده	۱	۶	۳۷۳۰
۱۳	۲۳ - ۲۴/۰۵	سبلان	مشکین شهر	بهروز نیاپور	۲	۴۰	۴۸۱۱
۱۴	۳۰ - ۳۱/۰۵	سفید چشمه (کامک)	الموت - زواردشت	غلام علی برازنده	۱.۵	۱۴	۳۶۵۰
۱۵	۳۱/۰۵	کاخ ناصری	البرز مرکزی - شهرستانک	اکبر حسن نژاد	۱	۱۱	گردشگری
۱۶	۰۷/۰۶	ناریان به لمبران	البرز غربی - طالقان	مرتضی جعفری قوام	۱	۱۲	پیمایش دره
۱۷	۱۴/۰۶	هفت خوان	البرز غربی - آزادبر	سید محمد هادی حسینی	۱	۱۳	محمد غفرانی - ۳۹۹۶
۱۸	۲۱/۰۶	قلعه نارچو	البرز مرکزی - ناحیه	حسین دهقان	۱	۷	۳۶۸۰
۱۹	۲۷ - ۲۸/۰۶	دریاسر	جنوب تنکابن	سید یوسف رستم کیا	۲	۱۴	جنگل
۲۰	۲۸/۰۶	کهار	البرز غربی - کلوان	داود نصرالهی	۱	۶	۴۰۵۰

۳۶۳

* برنامه شناسایی قله ها و مسیرهای جدید، هر هفته توسط کارگروه راهنمایان کوهستان برگزار می شود.

* نشانی: میدان کرج، جنب بانک صادرات، پاساژ کمالی، طبقه سوم، شماره ۳۷

* تلفن دفتر: ۳۲۲۲۲۱۴۵ - ۰۲۶ روابط عمومی: ۹۳۶-۴۱۸۰۰۷۶ نشست هفتگی: یکشنبه ها، ساعت ۱۸ تا ۲۰

پست الکترونیک: info@vkhan.org

* نشانی اینترنتی: www.vkhan.org

کارگروه راهنمایان کوهستان و برنامه ریزی