

به نام خدا



" برف نو، برف نو، سلام، سلام، بنشین، خوش نشسته ای به بام، پاکی آوردی ای امید
سپید، همه آلودگی است این ایام... " (احمد شاملو)

موسسه فرهنگی ورزشی هفت خوان البرز

برنامه ورزشی ۳ ماهه زمستان ۹۵

شماره	هنگام	برنامه	منطقه - روستا	سرپرست	شماره همراه	مدت (روز)	توضیح
۱	۱۰/۰۳	منار	البرز مرکزی - مورود	ابوالقاسم اسحاقی	۹۱۲-۱۶۹۲۹۸۰	۱	۳۵۸۰
۲	۱۰/۱۰	آموزش نقشه خوانی و قطب نما		ناصر اسدی	۹۳۵-۲۳۲۶۲۹۹	۱	
۳	۱۰/۱۷	کرکو	البرز مرکزی - خور	میلاذ نظریان	۹۱۰-۶۶۶۱۶۱۳	۱	۳۱۴۶
۴	۱۰/۲۴	زرده چال	البرز غربی - فشنند	احمد افخمی	۹۱۹-۲۶۳۲۳۸۵	۱	۳۰۳۸
۵		امداد و نجات	عظیمیه	هیات مدیره		۰.۵	
۶	۱۱/۰۱	کهار	البرز غربی - کلها	مسعود خالو باقری	۹۱۲-۱۶۹۶۴۹۶	۱.۵	۴۰۵۰
۷	۱۱/۰۸	دوبرار	شمال کرج	غلام علی برازنده	۹۱۲-۶۶۲۴۰۸۶	۱	آموزشی - ۲۴۲۰
۸		شیر کوه	تفت - ده بالا	میلاذ نظریان	۹۱۰-۶۶۶۱۶۱۳	۲.۵	۴۰۷۵
۹	۱۱/۱۵	کرچان	البرز غربی - کیاسر	احمد افخمی	۹۱۹-۲۶۳۲۳۸۵	۱.۵	۳۸۵۰
۱۰	۱۱/۲۲	قلعه ارژنگ	طالقان - میناوند	رحیم قره داغی	۹۱۲-۴۶۴۷۹۹۸	۱	۲۸۵۰
۱۱		ناز	البرز غربی - کلوان	خ - اویسی	۹۳۶-۲۶۶۷۳۰۲	۲	۴۰۸۹
۱۲	۱۱/۲۹	قبله	البرز مرکزی - گوراب	سید هادی حسینی	۹۱۲-۲۶۳۴۳۵۷	۱	۲۸۷۰
۱۳	۱۲/۰۶	چین کلاغ	شمال تهران	حمدا... رهگذر	۹۱۲-۵۶۵۹۷۶۶	۱	۲۸۰۰
۱۴	۱۲ و ۱۳/۱۲	تربت حیدریه - خواف	خراسان رضوی	شهرام آب سالان	۹۱۲-۳۵۰۵۹۹۸	۲.۵	گردشگری - تاریخی
۱۵	۱۲/۱۳	جارو	جنوب اشتهارد	افشین مایلی	۹۱۲-۲۶۱۰۹۵۹	۱	۲۰۵۰
۱۶	۱۲/۲۰	توچال	شمال تهران	داریوش طاهری	۹۱۲-۱۱۹۷۹۷۲	۱	۳۹۶۲
۱۷		کوبیر مرنجاب	کاشان	حمید رفیعی	۹۱۲-۴۸۴۸۷۱۱	۱.۵	گردشگری
۱۸	۱۲/۲۷	کوکلان - دوبرار	شمال کرج	سید علی اکبر سیدزاده	۹۳۶-۰۵۱۵۳۳۴	۱	۲۴۲۰

* حد نصاب برگزاری برنامه ها؛ حداقل ۴ نفر می باشد.

* نشانی: میدان کرج، جنب بانک صادرات، پاساژ کمالی، طبقه سوم، شماره ۳۷

* تلفن دفتر: ۰۲۶ - ۳۲۲۲۲۱۴۵

* روابط عمومی: ۰۲۶ - ۴۱۸۰۰۷۶

* نشست هفتگی: یکشنبه ها، ساعت ۱۸:۳۰

* نشانی اینترنتی: www.7khan.org

* پست الکترونیک: info@7khan.org

* همراه: ۰۲۶ - ۱۵۰۶۶۴۲

کارگروه راهنمایان کوهستان و برنامه ریزی

* صعود شبانه قله عظیمیه، سه شنبه ها ساعت ۳۰: ۱۷ (ابتدای زنجیر)